

Termos de Uso

Este APP e todo o seu conteúdo é operado pela **POSTURE TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO EIRELI**, sociedade limitada inscrita no CNPJ n. 17.310.177/0001-97, com sede na Rua Feliciano Panieri Ricco, n. 43, Bairro Vila Olímpia, São Paulo/SP, CEP 04551-020 (a “**Posture Saúde Corporativa**”). Todos os direitos reservados.

Estes Termos de Uso (os “Termos de Uso”) contêm os termos e condições para a utilização do aplicativo (APP) desenvolvido pela **Posture Saúde Corporativa** (“APP Posture Ginástica Laboral”), que oferece a profissionais, empresas e qualquer outro usuário, exercícios de ginástica laboral.

Estes Termos de Uso são válidos para quaisquer informações, textos, imagens e outros materiais, ou seja, quaisquer conteúdos que sejam inseridos (upload), baixados (download) ou que estejam ligados aos Serviços oferecidos pela **Posture Saúde Corporativa**.

A ACEITAÇÃO DESTES TERMOS DE USO É INDISPENSÁVEL À UTILIZAÇÃO DOS SERVIÇOS OFERECIDOS PELO APP. TODOS OS USUÁRIOS DEVERÃO LER ESTES TERMOS DE USO, ENTENDE-LOS E ACEITA-LOS, AFINAL, A UTILIZAÇÃO DO APP IMPLICA NA ACEITAÇÃO TOTAL DESTES TERMOS DE USO. CASO VOCÊ NÃO CONCORDE COM ALGUMA DISPOSIÇÃO AQUI PRESENTE, NÃO UTILIZE O APP OU CONTRATE OS SERVIÇOS.

A aceitação destes Termos de Uso implica na aceitação da Política de Privacidade, parte integrante e indissociável destes Termos de Uso, que trata da coleta, uso, armazenamento, tratamento, segurança e controle das informações pessoais dos usuários, seguindo as exigências da Lei 13.709 de 2018.

O acesso e o uso do sistema é direcionado (I) aos usuários com idade à partir de 18 (dezoito) anos, residentes e domiciliados no Brasil, que possuam plena capacidade legal para sua utilização; e (II) às sociedades em situações regular, legalmente constituídas e existentes de acordo com a legislação aplicável (os “Usuários”). Caso a **Posture Saúde Corporativa** detecte alguma conta feita a partir de informações falsas ou inexistentes, essa conta será automaticamente deletada e estes Termos de Uso serão automaticamente rescindidos.

1. Serviços

1.1. Os Serviços são oferecidos por meio do APP, o qual funciona mediante conexão à Internet. As funcionalidades disponíveis ao Usuário por meio do APP variam de acordo com o pedido do cliente e podem envolver:

- lembretes diários para realização de serviços de acordo com os clientes;
- centralização e organização de históricos dos usuários;
- ferramenta para criação de relatórios estatísticos;

2. Cadastro

2.1. Para a utilização dos Serviços é necessário que o Usuário realize um cadastro prévio onde forneça voluntariamente informações sobre si, tais como: nome completo, sexo ou gênero, perfil de trabalho, e-mail, senha; podendo opcionalmente também fornecer sua foto, nome da empresa, onde trabalha, setor e telefone. O Usuário declara que as Informações Pessoais fornecidas são fiéis e verdadeiras e compromete-se a manter seus dados sempre atualizados. A **Posture Saúde Corporativa** não é responsável pelas informações prestadas, mas se reserva o direito de verificar, a qualquer momento, a veracidade de tais informações e solicitar, a seu exclusivo critério, a documentação suporte que julgar necessária para a devida comprovação das informações prestadas. Caso a **Posture Saúde Corporativa** detecte alguma conta feita a partir de informações falsas, o cadastro do Usuário será automaticamente cancelado de forma que o Usuário não mais terá acesso ao uso do Site e a qualquer Serviço, não assistindo ao Usuário, por esse motivo, qualquer sorte de indenização ou ressarcimento.

2.2. O titular e administrador da conta será aquele definido no momento do cadastro, a partir dos dados oferecidos pelo Usuário (“Usuário Administrador”). A conta é pessoal e poderá ser acessada unicamente mediante a utilização do e-mail ou nome de usuário e senha criados pelo próprio Usuário no momento do cadastro, sendo o único e exclusivo responsável por manter o sigilo de seu e-mail e senha, a fim de garantir a segurança de sua conta e impedir o acesso não autorizado por terceiros. O Usuário é o único responsável por todas as atividades associadas à sua conta. Em caso de perda, extravio ou suspeita de utilização indevida de sua conta, e-mail ou senha, a **Posture Saúde Corporativa** deverá ser imediatamente comunicada para que sejam tomadas as medidas cabíveis. Caso seja verificada a duplicidade de contas, a **Posture Saúde Corporativa** poderá inabilitar de forma definitiva todos os cadastros duplicados, independentemente de qualquer notificação prévia.

3. Cancelamento

3.1. O Usuário está ciente de que ao cancelar e/ou desfazer seu cadastro, a ação é irreversível e todas as suas Informações Pessoais, bem como todo o conteúdo inserido no sistema serão apagados, não sendo possível recuperar qualquer informação perdida. A **Posture Saúde Corporativa**, em hipótese

alguma, poderá ser responsabilizada por qualquer dano proveniente do cancelamento da Assinatura e/ou desativação do cadastro.

3.2. A **Posture** reserva-se o direito de suspender ou cancelar, a qualquer momento, o acesso de qualquer Usuário à Plataforma em caso de comprovada fraude, obtenção de benefício ou vantagem de forma ilícita ou pelo não cumprimento de quaisquer das condições destes Termos de Uso. Nestes casos, não será devida qualquer indenização ao Usuário, podendo a **Posture Saúde Corporativa** promover a competente ação de regresso, se necessário, bem como quaisquer outras medidas necessárias para perseguir e resguardar seus interesses.

4. Responsabilidades da **Posture Saúde Corporativa**

4.1. A **Posture Saúde Corporativa** garante que, ressalvadas as hipóteses previstas nestes Termos de Uso, o sistema funcionará 24 (vinte e quatro) horas por dia, 7 (sete) dias por semana, inclusive feriados. Em caso de constatação de falhas na utilização do sistema ou dificuldades de acesso, a central de suporte da **Posture Saúde Corporativa** deverá ser comunicada, por meio do e-mail tecnologia@posturesaudecorporativa.com.br ("Central de Suporte"). A Central de Suporte estará disponível de segunda a sexta, das 8:30 às 17:00 (horário de Brasília), exceto feriados locais, estaduais e nacionais.

4.2. A **Posture Saúde Corporativa** também oferecerá suporte básico ao Usuário com relação aos serviços, o que implica no esclarecimento de dúvidas com relação ao uso do sistema e erros decorrentes do próprio sistema.

4.3. A **Posture Saúde Corporativa** reserva-se o direito de modificar, suspender ou descontinuar temporariamente as funcionalidades disponibilizadas no APP para realizar a manutenção, atualização e ajustes de configuração do sistema. A **Posture Saúde Corporativa** não será responsável, sob quaisquer circunstâncias, por eventuais perdas e danos.

4.4. A **Posture Saúde Corporativa** utiliza serviços de terceiros para manter o sistema funcionando, podendo eventualmente ocorrer falhas em tais serviços. A **Posture Saúde Corporativa** não será responsável por quaisquer perdas e danos decorrentes de falha dos serviços destes terceiros.

4.5. A **Posture Saúde Corporativa** não se responsabiliza pelas falhas de acesso do sistema decorrentes de circunstâncias alheias à vontade e controle da **Posture Saúde Corporativa**, inclusive, sem limitação, falhas na internet em geral, quedas de energia, mau funcionamento eletrônico e/ou físico de qualquer rede de telecomunicações, interrupções ou suspensões de conexão e falhas nos software e/ou hardware utilizados pelos Usuários, bem como paralisações programadas para manutenção, atualização e ajustes de configuração do sistema.

5. Responsabilidades do Usuário

5.1. São responsabilidades do Usuário:

- Utilizar o sistema de forma adequada e diligente, em conformidade com os presentes Termos de Uso, com a lei, a moral, os bons costumes e a ordem pública;
- Manter o ambiente de seus dispositivos de acesso ao sistema seguro, valendo-se de ferramentas específicas para tanto, tais como antivírus, firewall, entre outras, de modo a contribuir para a prevenção de riscos eletrônicos;
- Utilizar sistemas operacionais atualizados e eficientes para a plena utilização do sistema;
- Equipar-se e responsabilizar-se pelos dispositivos de hardware necessários para o acesso ao sistema, bem como pelo acesso desses à Internet;
- Não explorar maliciosamente a segurança do sistema para a prática de atos ilícitos, proibidos pela lei e pelos presentes Termos de Uso, lesivos aos direitos e interesses de terceiros, ou que, de qualquer forma, possa danificar, inutilizar, sobrecarregar ou deteriorar o sistema, bem como os equipamentos de informática de outros Usuários ou de outros internautas (hardware e software), assim como os documentos, arquivos e todo conteúdo armazenado em seus dispositivos ou impedir a normal utilização ou gozo do sistema;
- Garantir a veracidade, qualidade, integridade e legalidade de seus dados e do meio através do qual adquiriu os seus dados.
- Agir de forma a coibir o acesso não autorizado à utilização dos Serviços e notificar a **Posture Saúde Corporativa** imediatamente de qualquer acesso não autorizado ou uso;
- Não vender, revender, alugar ou arrendar o Serviço;
- Inserir e armazenar os arquivos no sistema, sempre verificando previamente se o arquivo solicitado ou enviado contém vírus ou não; e
- Verificar se o conteúdo do arquivo inserido no sistema corresponde ao que nele é anunciado.

5.2. O Usuário declara e garante que todos os conteúdos inseridos por ele no sistema:

- Não violam a legislação brasileira, os dispositivos destes Termos de Uso e demais normas aplicáveis;
- Não infringem, nem infringirão, qualquer obrigação ou direito de quaisquer terceiros, seja pessoa natural ou entidade, incluindo, sem limitação, direitos de propriedade intelectual, direitos autorais, direitos de imagem, privacidade, direitos do consumidor, entre outros; e
- Não são ilegais, como, por exemplo, racistas, ameaçador, obsceno, pornográficos ou violentos e nem incitam à violência, tampouco atingem a honra de terceiro, e não são injuriosos, caluniosos ou difamantes, entre outros.

5.3. Qualquer dano causado pelo Usuário à **Posture Saúde Corporativa** ou a terceiros em virtude do não cumprimento das obrigações aqui dispostas ou da não veracidade das garantias aqui declaradas será reparado exclusivamente pelo Usuário causador do dano, não havendo que se falar em subsidiariedade da obrigação, tampouco em solidariedade da **Posture Saúde Corporativa**.

6. Propriedade Intelectual

6.1. Sujeito a estes Termos de Uso, a **Posture Saúde Corporativa** concede ao Usuário uma licença limitada, temporária, não exclusiva e não transferível para usar o sistema somente naquilo que seja estritamente necessário para o cumprimento das obrigações e fruição dos direitos dispostos nestes Termos de Uso.

6.2. Todos os direitos relativos ao sistema, bem como as suas funcionalidades, são de titularidade da **Posture Saúde Corporativa**, inclusive no que diz respeito todos os direitos de propriedade intelectual relacionados aos seus textos, imagens, gráficos, marcas, layouts, códigos, bases de dados e demais conteúdos produzidos direta ou indiretamente pela **Posture Saúde Corporativa** (“Direitos de Propriedade Intelectual”). É expressamente proibida a utilização indevida de quaisquer conteúdo ou marcas apresentadas no sistema.

6.3. Os Direitos de Propriedade Intelectual são protegidos pelas leis de direitos autorais e de propriedade industrial. É proibido usar, copiar, reproduzir, modificar, traduzir, publicar, transmitir, distribuir, executar, fazer o upload, exibir, licenciar, vender ou explorar os Direitos de Propriedade Intelectual para qualquer finalidade. Nenhuma cópia, distribuição, engenharia reversa, exibição da Plataforma, do Site e/ou dos Direitos de Propriedade Intelectual devem ser entendidos como restrição ou renúncia dos direitos de propriedade intelectual da **Posture Saúde Corporativa**.

6.4. Qualquer utilização dos Direitos de Propriedade Intelectual só poderá ser feita mediante prévia e expressa autorização da **Posture Saúde Corporativa**. O Usuário assume toda e qualquer responsabilidade, de caráter civil e/ou criminal, pela utilização indevida e não autorizada dos Direitos de Propriedade Intelectual.

6.5. Qualquer sugestão, solicitação de melhorias, recomendações ou outras ideias fornecidas pelo Usuário à **Posture Saúde Corporativa**, relacionadas com o funcionamento da Plataforma, não conferirá ao Usuário qualquer direito de titularidade sobre as funcionalidades eventualmente implementadas pela **Posture Saúde Corporativa**, de forma que o Usuário não terá qualquer direito de retenção, uso ou indenização.

7. Alteração destes Termos de Uso

7.1. A **Posture Saúde Corporativa** está sempre fazendo atualizações para melhorar as funcionalidades da Plataforma. Por esse motivo, estes Termos de

Uso podem ser alterados, a qualquer tempo e a exclusivo critério da **Posture Saúde Corporativa**, a fim de refletir os ajustes realizados no sistema. Sempre que ocorrer qualquer modificação nesses Termos de Uso, a **Posture Saúde Corporativa** enviará um e-mail ao usuário indicando a data em que a referida alteração passará a ser vigente e solicitará ao Usuário o aceite das novas disposições, por meio de checkbox que será disponibilizado ao Usuário ao acessar o sistema. Caso o Usuário não concorde com as novas disposições dos Termos de Uso, o Usuário poderá, a seu exclusivo critério, rejeitá-lo, mas, infelizmente, isso significa que o Usuário não poderá mais ter acesso ao sistema e fazer uso de suas funcionalidades. Se de qualquer maneira o Usuário continuar a fazer uso da Plataforma, mesmo após a alteração dos Termos de Uso, isso significa que o usuário concorda com todas as modificações.

8. Outras Disposições.

8.1. Estes Termos de Uso não criam qualquer outra modalidade de vínculo entre os Usuários e a **Posture Saúde Corporativa**, inclusive, sem limitação, sociedade, joint-venture, mandato, representação, parceria, consórcio, associação, formação de grupo econômico, vínculo empregatício ou similar. A **Posture Saúde Corporativa** permanecerá uma entidade independente e autônoma.

8.2. A **Posture Saúde Corporativa** poderá ceder os direitos e obrigações referentes a estes Termos de Uso a empresas de seu mesmo grupo econômico ou societário, mediante simples comunicação por escrito ao Usuário.

8.3. A omissão ou tolerância da **Posture Saúde Corporativa** em exigir o estrito cumprimento dos termos e condições aqui definidos não constituirá, em nenhuma hipótese, em novação ou renúncia, nem impedirá que a **Posture Saúde Corporativa** cobre esses direitos a qualquer tempo.

8.4. O Usuário poderá entrar em contato direto com a **Posture Saúde Corporativa** através do seguinte canal de comunicação:

- E-mail: tecnologia@posturesaudecorporativa.com.br

8.4.1. O horário de atendimento é de segunda à sexta feira das 8:30 às 17:00.

8.5. Estes Termos de Uso são regidos pelas leis da República Federativa do Brasil. Quaisquer dúvidas e situações não previstas nestes Termos de Uso serão primeiramente resolvidas pela **Posture Saúde Corporativa** e, caso persistam, deverão ser solucionadas no foro da cidade de São Paulo, Estado de São Paulo, com renúncia de qualquer outro, por mais privilegiado que seja.

8.6. Qualquer dúvida ou solicitação relacionada a estes Termos de Uso deverá ser enviada à **Posture Saúde Corporativa** por meio do e-mail tecnologia@posturesaudecorporativa.com.br.